



Kursdaten 17. August – 9. Dezember 2026

Montag:	August :	17. 24. 31.
	September:	07.14. 21.
	Herbstferien 26. September – 11. Oktober,	
	Oktober:	12. 19. 26.
	November:	02. 09. 16. 23. 30.
	Dezember:	07.
Sanftes Yoga:	August :	17. 24. 31.
	September:	07.14. 21.
	Herbstferien 26. September – 11. Oktober,	
	Oktober:	12. 19. 26.
	November:	02. 09. 16. 23. 30.
	Dezember:	07.
Dienstag:	August :	18. 25.
	September:	01. 08. 15. 22. fällt aus
	Herbstferien 26. September – 11. Oktober,	
	Oktober:	13. 20. 27.
	November:	03. 10. 17. 24.
	Dezember:	01.
Mittwoch:	August :	19. 26.
	September:	02. 09. 16. 23.
	Herbstferien 26. September – 11. Oktober,	
	Oktober:	14. 21. 28.
	November:	04. 11. 18. 25.
	Dezember:	02. 09.