



Kursdaten vom 8. Januar – 27. März 2024

Montag 8. Januar, 15. Januar, 22. Januar, 29. Januar,
3. – 18. Februar Ferien, 19. Februar, 26. Februar,
4. März, 11. März, 18. März, 25. März 2024

Sanftes Yoga: 8. Januar, 15. Januar, 22. Januar, 29. Januar,
3. – 18. Februar Ferien, 19. Februar, 26. Februar,
4. März, 11. März, 18. März, 25. März 2024

Dienstag: 9. Januar, 16. Januar, 23. Januar, 30. Januar,
3. – 18. Februar Ferien, 20. Februar, 27. Februar,
5. März, 12. März, 19. März, 26. März 2024

Mittwoch: 10. Januar, 17. Januar, 24. Januar, 31. Januar,
3. – 18. Februar Ferien, 21. Februar, 28. Februar,
6. März, 13. März, 20. März, 27. März 2024